



## GRAFIK ZAJĘĆ 2022/2023

ZAPISY: [www.kidos.pl/polana](http://www.kidos.pl/polana)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>PORANKI W POLANIE</b>	10:00-10:45 <b>SENSOPLASTYKA</b> DLA DZIECI 6M-36 M	10:00-10:45 <b>MULTISENSORKI</b> DLA DZIECI 5M-18 M	10:00-10:45 <b>SENSORANKI</b> DLA DZIECI 10M-30 M	10:00-10:40 <b>GORDONKI</b> DLA DZIECI 1M-36M	10:00-10:45 <b>ROZWIJANKI</b> DLA DZIECI 10M-30 M	10:00-12:00 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>	10:00-12:00 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>
<b>ZAJĘCIA W POŁUDNIE</b>	11:00-12:30 <b>PRZED PRZEDSZKOLE</b> DLA DZIECI 2-4 L		11:00-12:30 <b>PRZED PRZEDSZKOLE</b> DLA DZIECI 2-4 L		11:00-12:30 <b>PRZED PRZEDSZKOLE</b> DLA DZIECI 2-4 L		
<b>ZAJĘCIA W PORZE OBIADOWEJ</b>		13:30-14:05 <b>GORDONKI</b> DLA DZIECI 1M-36M		13:30-14:30 <b>JOGA DLA KRĘGOSŁUPA MAMA&amp;BABY</b> DLA KOBIET Z NIEMOWLAKIEM		13:30-15:30 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>	13:30-15:30 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>
<b>ZAJĘCIA POPOŁUD-NIOWE</b>	14:45-15:45 <b>JOGA MAMA&amp;BABY</b> DLA KOBIET Z NIEMOWLAKIEM						
<b>ZAJĘCIA POPOŁUDNIOWE</b>	16:00-16:45 <b>GIMNASTYKA SMYKA DLA JĘZYKA</b> DLA DZIECI 2-4 L	16:00-16:45 <b>BABY TENIS</b> zajęcia ogólnorozwojowe DLA DZIECI 3-4 LATA	16:00-17:00 <b>FIT MAMA&amp;BABY</b> DLA KOBIET Z NIEMOWLAKIEM		17:00-19:00 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>	17:00-19:00 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>	17:00-19:00 <b>URODZINY PRZYJĘCIA</b>
<b>ZAJĘCIA WIECZORNE</b>	18:30-19:30 <b>HATHA JOGA Z MEDYTACJĄ I AFIRMACJAMI</b> DLA DOROSŁYCH	17:00-17:45 <b>KIDS TENIS</b> zajęcia ogólnorozwojowe DLA DZIECI 5-6 LATA	18:30-19:15 <b>JOGA KIDS</b> DLA DZIECI 3-7 LAT				